

FRUCHTAUFSTRICH

APFEL-MANGO

Zutaten

- 1 sehr reife Mango
- 2 Äpfel
- 1EL Zitronensaft
- 1 mini Prise Kurkuma



**FOTO
FOLGT**

Zubereitung

Obst waschen, Die Äpfel entkernen und in kleine Stücke schneiden. Die Mango schälen und das Fruchtfleisch vom Kern schneiden. Geschnittene Äpfel und die Mango zusammen mit dem Zitronensaft und Kurkuma pürieren.

Tipp:
Ein super Marmeladenersatz- kann auch unter einen Obstsalat gemischt werden.