

AVOBI-SALAT

Zutaten

- 1 Avocado
- 1 Birne
- 1 Zitrone
- 3 EL Olivenöl
- 10g Pinienkerne

**FOTO
FOLGT**

Zubereitung

Die Avocado entkernen, schälen und in fächerförmige Scheiben auf einem Teller auslegen. Die Birne ebenfalls entkernen, schälen und in Scheiben schneiden. Die Birnenscheiben auf die Avocado legen. Für das Salatdressing die Hälfte der Zitrone auspressen, den Saft mit Olivenöl verquirlen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und das Dressing über den Salat geben. Ca. 10-15 Minuten durchziehen lassen. Währenddessen die Pinienkerne in einer Pfanne fettfrei goldbraun anrösten und über den fertigen Salat streuen.

Tipp: