

BAUERNFRÜHSTÜCK

Zutaten

- 1 kleine Zwiebel
- 5 Champignons
- 1 EL ÖL
- 2 Paprika
- 3 Eier
- Salz, Pfeffer
- Schnittlauch



**FOTO
FOLGT**

Zubereitung

Zwiebel schälen und fein hacken. Pilze und Paprika putzen und in Scheiben schneiden.

Etwas Öl in eine heiße Pfanne geben. Zwiebel und Pilze anbraten. Dann Paprika darin anbraten. Die Eier aufschlagen, mit Salz und Pfeffer verquirlen, über das Gemüse in die Pfanne geben und stocken lassen (Temperatur herunter drehen).

Tipp:
Das fertige Omelett mit Schnittlauchhalmen anrichten.