

PURE ENERGIE CLASSIC GREEN

Zutaten

- Handvoll Blattgrün
(Spinat, Karotten-Grün, Mangold,
Petersilie, Grünkohl)
- Saft 1 Zitrone
- 1 Apfel
- 1 Bund Minze
- 200ml Wasser



**FOTO
FOLGT**

Zubereitung

Die Zutaten waschen, entkernen, auspressen und zusammen mit dem Wasser in einem Mixer gut miteinander vermischen.

Tipp: