

FIXE PILZSACHE

Zutaten

- 150g weiße Champignons
- 2 Möhren
- Handvoll Cherrytomaten
- Handvoll Sprossen
- Gemüsegewürz
- 1EL Sesamöl



Zubereitung

Das Öl kurz in einer Pfanne erhitzen. Champignons schälen, in Würfel schneiden und in der Pfanne anbraten. Mit Gewürzen deiner Wahl kräftig würzen. In der Zwischenzeit Möhren schälen und in dünne Streifen schneiden. Tomaten waschen und halbieren. Alles auf dem Teller anrichten und zuletzt die Sprossen drüber streuen.

Tipp: