

GREEN LANTERN

Zutaten

- Handvoll Radieschenblätter
(alternativ: 5 Kohlrabiblätter)
- Blätter von 2 Zweigen Minze
- 50g rohes Sauerkraut
- große Handvoll grüne Weintrauben
- ½ Ananas (60g TK Ananas)
- ½ Banane
- 7 Physalis
- ¼ Limette mit Schale
- 150ml Wasser



**FOTO
FOLGT**

Zubereitung

Die Radieschenblätter und Minze gut abwaschen. Das Obst zum Verzehr vorbereiten, alles zusammen in den Mixer geben und gut durchmischen.

Tipp: