

PURE ENERGIE GREEN POWER

Zutaten

- ½ Avocado
- Handvoll Babyspinat
- Handvoll Grünkohl
- ¼ Ananas
- ¼ Gurke
- Saft einer Zitrone
- 2cm Ingwer



**FOTO
FOLGT**

Zubereitung

Die Zutaten waschen, entkernen, auspressen und zusammen in einen Mixer geben und vermischen. Bei Bedarf kann noch etwas Wasser hinzugegeben werden.

Tipp: