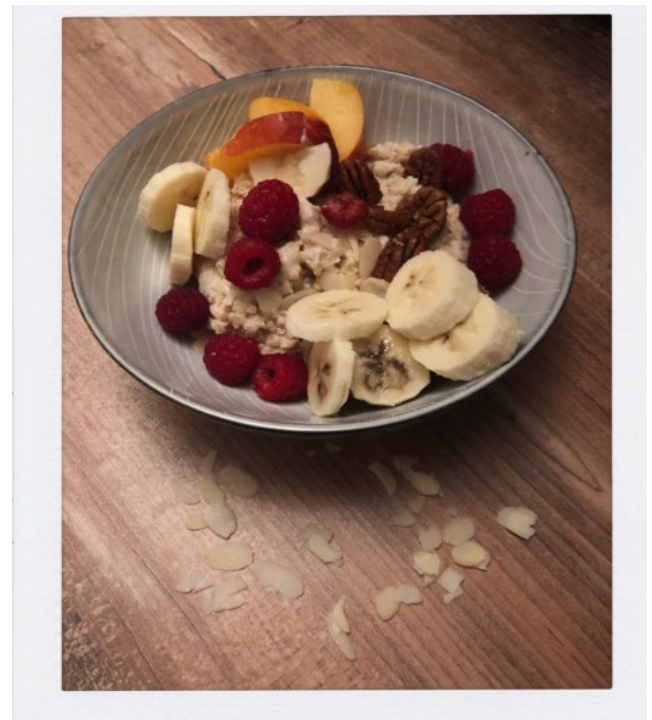


PURE ENERGIE

# HIRSE MIT BEEREN UND MANDELN

## Zutaten

- 70g Hirse
- 200ml selbst hergestellter Mandeldrink
- ½ Päckchen Vanilleextrakt
- Msp. Zimt / Msp. Muskatnuss
- ½ TL Agavensirup
- 1 EL Mandelblättchen
- 50g Beeren



## Zubereitung

Die Hirse unter fließendem heißen Wasser abspülen und mit dem Mandeldrink, Vanille, Zimt und Muskat in einem Topf zum Kochen bringen und 15 Minuten bei schwacher Hitze unter Rühren köcheln. In der Zwischenzeit die Mandelblättchen in einer Pfanne ohne Fett goldgelb rösten. Den Agavensirup in die gegarte Hirse einrühren. Die Hirse in eine Schüssel geben( mit der Flüssigkeit abgießen). Mit den Mandelblättchen und den Beeren garniert servieren.

**Tipp:**  
Mandelmilch durch naturtrüben, zuckerfreien Apfelsatz ersetzen und mit Äpfeln, Rosinen und Banane verfeinern