

LAUWARMER GEMÜSESALAT

Zutaten

- Je 1 grüne, rote & gelbe Paprika
- 1 grüne o. gelbe Zucchini
- 1 Aubergine
- 1 rote Peperoni
- 1 Fenchel
- 3 EL Limettensaft und Orangensaft
- 3 EL Olivenöl
- 3 EL Meersalz
- frisch gemahlener Pfeffer

FOTO
FOLGT

Zubereitung

Paprika, Zucchini, Aubergine, Peperoni und den Fenchel in mundgerechte Stücke schneiden. Das Gemüse einer Pfanne bissfest garen. Anschließend in eine Salatschüssel legen und Peperoni dazu geben.

Für das Salatdressing den Limetten- und Orangensaft mit etwas Salz verrühren, dann tröpfchenweise das Olivenöl unterschlagen, solange bis eine cremige Soße entsteht. Mit Meersalz und Pfeffer abschmecken, dann das Dressing über das Gemüse geben und gut miteinander vermengen.

Tipp:
Bereite den Salat
gerne einen Tag/
Abend vorher vor,
sodass dieser über
Nacht gut
durchziehen kann.