

# MINZIMORGI-SMOOTHIE

## Zutaten

- 1 Handvoll Spinat
- 2 Kiwi
- ¼ Gurke
- 1 Bund Minze
- 100ml Wasser



**FOTO  
FOLGT**

## Zubereitung

Den Spinat, die Minze gut waschen. Die Kiwi von der Schale befreien. Die Gurke mit Schale und den restlichen Zutaten in einen Mixer geben und zu einem Smoothie verarbeiten.

Tipp: