

PURE ENERGIE

OBSTVARIANTE 10

Zutaten

- ½ Birne
- Nektarine
- 30g kernlose Trauben
- 30g Kirschen/ Himbeeren
- Saft einer Orange



**FOTO
FOLGT**

Zubereitung

Obst waschen und zum Verzehr zubereiten. Den Saft der Orange drüber gießen und mit dem Obst gut vermengen.

Tipp:
Toppings können sein: Haferflocken, Schmelzflocken zusammen mit Kokosraspeln oder gemahlene Mandeln.