

PURE ENERGIE

ROT-GELB-GRÜN OBSTVARIANTE 12

Zutaten

- ½ Mango
- 100g Erdbeeren
- ½ Orange
- ½ Birne
- ½ grüner Apfel
- 1 EL Leinöl



**FOTO
FOLGT**

Zubereitung

Obst klein schneiden und mit dem Leinöl gut verrühren.
Wenn du magst kannst du den Obstsalat mit ein paar
Nüssen deiner Wahl toppen.

Tipp:
Zu der Mango lässt sich der Salat gut mit Zitronenmelisse o. Basilikum verfeinern. Die Kräuter unterstützen die Süße der Mango wunderbar.