

PURE ENERGIE

PAPAYA OBSTVARIANTE 3

Zutaten

- ½ Papaya
- Handvoll Beeren deiner Wahl
- 1 Kiwi
- 1EL Mandelsplitter
- 1TL gehackte Pistazien
- 1TL Chia-Samen
- 1TL Leinsamen/Sesam



**FOTO
FOLGT**

Zubereitung

Das ganze Obst zu einem Obstsalat vorbereiten. Mandelsplitter, Pistazien, Chia-Samen und Leinsamen untermengen. Mit einem Schuss Zitronensaft verfeinern und nochmals gut verrühren.

Tipp: