

PURE ENERGIE

OBSTVARIANTE 4 MIT ERDBEER-VINAIGRETTE

Zutaten

- ½ Apfel
- ½ Pfirsich
- 150g Erdbeeren
- 50g Wallnüsse
- 2EL weißer Balsamico
- 2EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer



**FOTO
FOLGT**

Zubereitung

Für den Obstsalat alles an Obst waschen, entkernen und würfeln. ACHTUNG: bitte für den Salat 100g Erdbeeren nehmen (die Restlichen brauchst du gleich für deine Vinaigrette). Zu dem Obstsalat Walnüsse (oder Nüsse die du gerade Zuhause hast) hinzugeben.

Die restlichen 50g Erdbeeren ebenfalls waschen und in einen Mixer geben. Zusammen mit dem Balsamico, Olivenöl pürieren bis eine cremige Konsistenz entsteht. Am Ende mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken und über deinen Obstsalat geben und gut vermengen.

Tipp:

Ein reiner Obstsalat ohne Besonderheit kann Jeder zubereiten! Deshalb gibt es eine fantastische Kombination aus herzhaft-süß.