

## PURE ENERGIE

# IAY-CARAMBA OBSTVARIANTE

## 6

### Zutaten

- 15g Ananas
- 15g Honigmelone
- 20g Papaya
- 20g Mango
- 1TL Honig
- Limettensaft
- Optional: etwas Chillipulver



**FOTO  
FOLGT**

### Zubereitung

Obst zu einem Salat vorbereiten und in einer Schüssel gut miteinander vermengen. Für das Dressing die Limette halbieren und auspressen. Den Saft mit Honig und dem Chillipulver vermengen. Mit etwas Salz abschmecken und über den Obstsalat geben. Alles gut verrühren und ca. 10 Minuten ziehen lassen.

**Tipp:**  
Pekannüsse oder Goji-Beeren sind ein guter Zusatz für diese mexikanische Variation.