

# PURE ENERGIE

## OBSTVARIANTE 7

### Zutaten

- Banane
- Kiwi
- 50g Himbeeren
- 50g Blaubeeren
- 1EL Chia-Samen
- 1EL gehackte Haselnüsse
- 1EL Kokosraspeln
- Zitronensaft einer Zitrone



**FOTO  
FOLGT**

### Zubereitung

Obst zu einem Obstsalat verarbeiten und mit den restlichen Zutaten vermengen.

**Tipp:**  
Mit dem Zitronensaft und einem EL Honig bekommt dein Salat einen erfrischenden Geschmack mit diesem „Dressing“.