

PURE ENERGIE

## BUNTE OBSTVARIANTE 9

### Zutaten

- 75g Blaubeeren
- 75g grüne Trauben (kernlos)
- 75g Erdbeeren
- 30g Mango
- 2 Orangen



**FOTO  
FOLGT**

### Zubereitung

Obst waschen und zum Verzehr zubereiten. Die zweite Orange nimmst du für das Dressing. Dafür presst du die Orange aus, gibst nach bedarf noch etwas Zimt hinzu und gibst es über das geschnittene Obst.

Tipp: