

POKE-BOWL TIME

Zutaten

- Feldsalat
- Lachs
- Edamame, Bohnen, Mais
- Tomaten, Gurke
- Avocado
- Sesam
- Möhren
- Rotkohl



Zubereitung

Für die Poke- Bowl kannst du beliebige Zutaten wählen. Die Mengenangaben sind frei wählbar. Nimm eine Salatschüssel und richtige dir deine Poke Bowl genüsslich an und variiere in der Zubereitung.

Als Dressing kannst du Hummus, Sojasauce, Öl / Essig oder eine vegane Mayonnaise wählen.

Tipp:
Bei diesem Gericht ist deiner Kreativität keine Grenze gesetzt.