

# PURE ENERGIE SÜßER QUINOA

## Zutaten

- 50-60g Quinoa
- 1 Apfel
- Beeren
- ½ TL Zimt
- Honig



**FOTO  
FOLGT**

## Zubereitung

Quinoa laut Packung zubereiten. In der Zwischenzeit den Apfel schälen und in kleine Stücke schneiden. Den fertig gekochten Quinoa mit den Apfelstücken vermengen. Gib noch ca. 1 EL Honig und Zimt für den Geschmack hinzu. Gut verrühren und mit Beeren, Toppings deiner Wahl garnieren.

**Tipp:**  
Anstelle der Apfelstücke, kannst du aus dem Apfel auch Apfelmus machen und diesen pürieren.