

# TOMATENSALAT MIT THUNFISCH

## Zutaten

- 50g grüne Bohnen
- 1 Dose Thunfisch (im Eigensaft)
- 2 Tomaten
- Petersilie
- 1EI Apfelessig
- Salz, Pfeffer



FOTO  
FOLGT

## Zubereitung

Bohnen waschen und dritteln. Die Bohnen in etwas Salzwasser 10-15 Minuten kochen, bis sie bissfest sind. Dann abgießen und zur Seite stellen. Den Thunfisch abgießen und grob zerpfücken. Jetzt nimmst du die Tomaten und würfelst diese in kleine, mundgerechte Stücke. Die Petersilie klein hacken. Die Bohnen zusammen mit den Tomaten, dem Thunfisch, der Petersilie in eine Schüssel geben und gut vermischen. Apfelessig über den Salat geben und mit etwas Salz, Pfeffer würzen.

**Tipp:**  
Der Salat schmeckt noch besser, wenn er etwas durchgezogen ist. Also am besten einen Abend vorher zubereiten.