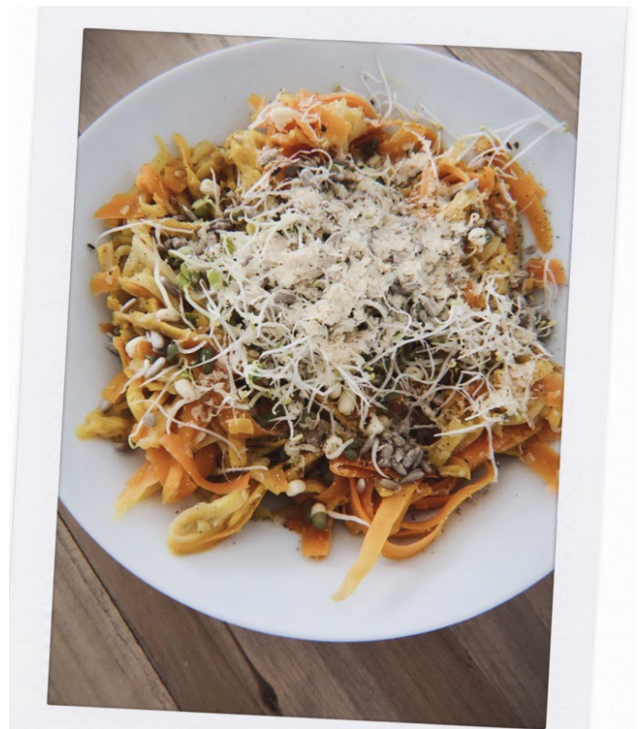


# ZOODLE BOWL

## Zutaten

- 200g Zucchini
- 150g Möhren
- 10g Pinienkerne
- 50ml Kokosmilch
- Kokosöl/Sesamöl
- Pfeffer, Salz, Paprikagewürz



## Zubereitung

Zuerst die Zucchini und Möhren mit Hilfe eines Spiralschneiders zu Zoodles drehen.

Dann die Pinienkerne kurz in einer Pfanne mit etwas Kokosöl o. Sesamöl anbraten. Anschließend die Zoodles in die Pfanne geben. Kurz anbraten und mit Kokosmilch und etwas Wasser ablöschen. Das Ganze mit etwas Pfeffer, Salz und Paprikapulver verfeinern und genießen.

Tipp: